

# CARTILHA

## ENFRENTAMENTO AO RACISMO

VIDAS  
*negras*  
IMPORTAM



# Vamos conversar um pouco sobre Racismo

Você sabe o que é? Dialogou com alguém sobre racismo?

Já passou por isso? Já presenciou alguém passando por isso?

## VAMOS INICIAR, CONTA SOBRE O ASSUNTO:



## Vamos ao assunto...

Racismo é uma forma de discriminação que consiste em excluir, diminuir, menosprezar e inferiorizar uma pessoa pela cor da pele, cabelo, traços etc.. É crime e prevê penas de até cinco anos para condenados por práticas de racismo.

# QUE TAL REFLETIRMOS SOBRE:

A população negra no Brasil ainda sofre com o racismo que se iniciou devido aos quase 300 anos de escravidão. Historicamente, além da marginalização dessa população sem assistência básica, educação, trabalho e alimentação, foram muitas as tentativas de coibir/negar/hostilizar a cultura e manifestações do povo negro. Dentre as práticas, destacam-se: a criminalização da capoeira, a discriminação contra os cortes de cabelo ou penteados afro, como o black power, penteado característico e símbolo de resistência para meninas e meninos negros. O racismo pode se manifestar de maneira nítida e expressa ou disfarçado. Infelizmente, no Brasil, o racismo é recorrente.

Você tem acesso à internet? Se sim, O vídeo “Ser Aliado Pelo Respeito” traz uma reflexão sobre dar voz e protagonismo a pessoas negras, promovendo discussões saudáveis a respeito de temas que são importantes para a construção de uma sociedade livre de preconceitos.



<https://www.youtube.com/watch?v=Un5AJebGt-8>

**ALIADOS PELO RESPEITO**

*Vamos brincar de “O que essa imagem diz pra você?” é bem simples, você visualiza a imagem abaixo e tenta descrever ela, a partir do seu entendimento, tá bom?*

**O QUE ESSAS IMAGENS, DIZEM PARA VOCÊ?**

## IMAGEM 1



## IMAGEM 2



**1. Descreva em uma única frase:**

---

**2. Descreva em uma única frase:**

---

1. Descreva em uma única frase:

---



---



---



E aí? Como você se sente após ver isso? O que essas imagens tem de comum? Porque sempre o negro? Reflita... É algo mais sério do que você imagina...

É necessário a gente refletir, é necessário a gente mudar, o brasil é um país racista, e não é de agora, temos que rever nossas atitudes, tomos que dialogar com outras pessoas, não é só NÃO SER RACISTA, é preciso ser ANTI RACISTA também, se a gente não muda, nada vai mudar, afinal a mudança pode começar de você, nas “pequenas coisas”.

Muita gente, gosta de “Brincar” mas o que é brincar?, certas brincadeiras magoa, e vem cá, tem “brincadeira” que nem é brincadeira né!?... Ver só: Se a sua brincadeira/comentário, vai magoar, ofender ou machucar alguém, EVITE! Se machuca não é brincadeira...

Assim como essas “Brincadeiras” existe falas/frases/termos/palavras que devem ser tiradas do nosso dia a dia:

# VAMOS REPENSAR NOSSO VOCABULÁRIO

**1. A COISA TÁ PRETA**

O termo associa a palavra “preto” com uma situação desconfortável, desagradável, difícil ou perigosa. DIGA: a coisa tá difícil.

**2. ATÉ TENHO AMIGOS QUE SÃO NEGROS**

Frase de defesa quando se aponta alguma atitude ou fala racista. Não utilizar. Repense seu comportamento. Vivemos em uma sociedade racista, infelizmente, ainda é comum reproduzirmos falas racistas sem nos darmos conta. não use esta expressão!

**3. CABELO RUIM, CABELO DE BOMBRIL, CABELO DURO**

Termos racistas usadas como bullying que depreciam a imagem e o cabelo de pessoas negras. Falar mal das características dos cabelos Afro também é racismo. VOCÊ DEVE FALAR: cabelo crespo, cacheado, afro...

**4. DENEGRIR**

Tem como real significado “tornar negro”, “escurecer”. É usado para difamar ou acusar injustiça por outra pessoa, sempre usado de forma pejorativa, ou seja, utilizar esta palavra pejorativa é extremamente racista. USE ENTÃO: difamar.

## 5. HUMOR NEGRO

Usam para descrever um tipo de humor ácido e com piadas de mal gosto com temas mórbidos, sérios ou tabus com tom politicamente incorreto. VOCÊ PODE USAR: humor ácido.

## 6. INVEJA BRANCA

Associa o “negro” ao negativo, a algo que faz mal e o “branco” ao que é positivo, uma inveja boa, um sentimento do bem. USE APENAS: inveja

## 7. NÃO SOU TUAS NEGAS

Ninguém fala “Tuas brancas”, porque falar “Tuas nega”? Trata a mulher negra como “qualquer uma” ou “de todo mundo”, relembra o tratamento às mulheres escravizadas que eram, seguidamente, assediadas e estupradas. A frase deixa explícita que com "as negras pode tudo", e com as demais não se pode fazer o mesmo. Além de ser uma expressão racista, é também uma expressão machista.

**Não só essa, como outras expressões são verbalizadas diariamente, porém, isto tem que mudar, e esta mudança, como já citamos neste material, começa de você, começa de nós!**

# DADOS INTERESSANTES?





# VAMOS SEGUIR ESSAS CONTAS NO INSTAGRAM?

5

@leandro\_assis\_ilustra

@calendarionegro

@almapretajornalismo

@paispretos

@oyurimarcas

## TROCANDO UMA IDEIA

Por acaso tu já parou para pensar quantas pessoas negras tem como atores nas novelas que passam na TV? E nos outdoors que ficam estampados nas ruas, nas paradas de ônibus, quantas das pessoas que aparecem são negras? E médico negro, tu vê com frequência? Tudo isso você não acha um pouco estranho ou já naturalizou essa ideia na tua mente?

**NÃO PRECISA  
SER NEGRO  
PARA LUTAR  
CONTRA  
O RACISMO  
SÓ PRECISA SER  
HUMANO.**

# PESQUISA MAIS UM POUCO



Infiltrado na Klan  
Fruitvale Station  
Corra!  
12 Anos de Escravidão  
Cidade de Deus  
Selma - Uma Luta Pela Igualdade



Canto das Três Raças  
Inferno Colorido  
Sorriso Negro  
Nosso Grito  
Olhos Coloridos  
Cohab City/Vem Pra Cá  
Diário de um Detento



Úrsula, Maria Firmina dos Reis  
Eu sei por que o pássaro canta na gaiola  
Escritos de uma vida  
Kindred – Laços de Sangue  
Olhos d'Água  
Amada  
Um defeito de cor

## AGORA É CONTIGO!

# **BASTA** **AO GENOCÍDIO** **DA JUVENTUDE NEGRA**

## **COMO PODEMOS CONTRIBUIR PARA MUDAR ESSA REALIDADE?**



A luta contra o racismo é todo dia, o mais importante é a gente não achar que tudo é normal, que a vida é assim mesmo, porque é a partir deste pensamento que o povo preto e pobre continuará sofrendo, sendo excluído, onde as oportunidades nunca chegarão de forma igualitária.

Nossa visão de mundo, nossa construção social, se engajando nas lutas, conversando com mais pessoas da importância de enfrentar o racismo é que nos torna seres diferentes capazes de construir um mundo melhor.

TEM UM ESPAÇO AMPLO QUE VOCÊ PODE FAZER ISSO: Escola, comunidade, família, na rua de sua casa. Vamos lá!

Depois de ler esse material que foi elaborado com muito carinho, é sua vez de nos dizer o que entendeu. Para isso você deverá criar um "Diário de Campo". É muito simples, basta escrever um texto de 10 a 20 linhas sobre o material estudado.

## **ACESSE:**

[www.adolescercer.org.br](http://www.adolescercer.org.br)