

PREVENÇÃO A COVID-19



2021



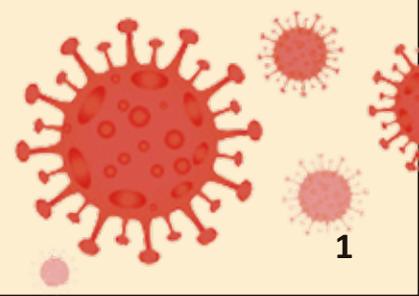
VAMOS CONVERSAR SOBRE O CORONAVÍRUS?

1 ano se passou, e as coisas só pioraram, triste né? Infelizmente tem coisas que não depende só da gente, TODOS têm que fazer sua parte, Já pensou se todos tivessem usando as máscaras corretamente? Se as pessoas realmente ficassem em Casa? Se geral não ficasse em aglomerações? Vivemos atualmente, o resultado das atitudes que houve nas festas de finais de anos, as aglomerações, confraternizações, e todas as outras festas que ocorreu em um período recente.

MAS, E AGORA? O QUE PODEMOS FAZER?

A COVID-19 é uma doença causada pelo coronavírus, denominado SARS-CoV-2, que apresenta um espectro clínico variando de infecções assintomáticas a quadros graves. De acordo com a Organização Mundial de Saúde, a maioria (cerca de 80%) dos pacientes com COVID-19 podem ser assintomáticos ou oligossintomáticos (poucos sintomas), e aproximadamente 20% dos casos detectados requer atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória, dos quais aproximadamente 5% podem necessitar de suporte ventilatório.

Não se engane achando que, pelo fato de você já ter pego o corona, não poderá ser infectado novamente. **NÃO HÁ ESTUDOS QUE COMPROVEM ISSO!** E tem outro problema: devido a contaminação de um número elevado de pessoas, novas variantes estão surgindo, o vírus está se modificando, podendo até gerar uma nova pandemia.



QUAIS OS SINTOMAS? COMO É TRANSMITIDO?

Quais são os sintomas:?

- Tosse
- Febre
- Coriza
- Dor de garganta
- Dificuldade para respirar
- Perda de olfato (anosmia)
- Alteração do paladar (ageusia)
- Distúrbios gastrintestinais (náuseas/vômitos/diarreia)
- Cansaço (astenia)
- Diminuição do apetite (hiporexia)
- Dispnéia (falta de ar)

Lembrando que algumas pessoas podem ser assintomáticas e não apresentar sintomas por até 14 dias.

Como é transmitido

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo por meio de:

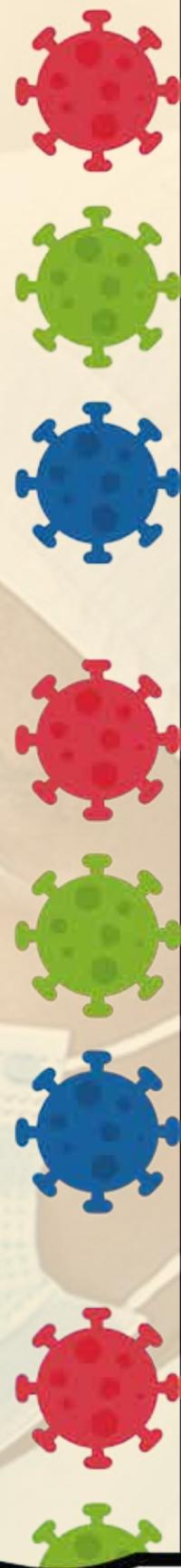
- Toque do aperto de mão contaminadas;
- Gotículas de saliva;
- Espirro;
- Tosse;
- Catarro;
- Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, talheres, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc.

VAMOS ENTENDER MAIS UM POUCO?



Que tal assistir esse vídeo?

<https://youtu.be/LwUjglzIUhc> - Corona vírus: como age? Por onde anda? Como eu posso evitar?



FATO CU FAKE

Pessoas com máscaras podem ser infectadas pelo corona vírus?

Os sintomas da doença se assemelham aos de um resfriado comum?

Algumas pessoas que não tomarem a vacina pode virar um jacaré?

A vacina é arriscada para idosos, no Brasil 3 idosos já morreram após tomar a vacina?

Após tomar a vacina não precisamos mais usar máscaras?

Ao retornar da rua, devo tirar os sapatos, além de separar a roupa usada para lavar, mas não preciso tomar banho, pois não encostei em ninguém.

Quando utilizar o transporte público, preciso tomar alguns cuidados, como fazer uso de máscara de proteção e higienizar as mãos com álcool em gel.

Ao receber um delivery, basta apenas não encostar no entregador?

Agora só responder o que você acha o que é verdade e o que é mentira.

NA PRÓXIMA PÁGINA AS RESPOSTAS

INUMERÁVEIS

Memorial dedicado à história de cada uma das vítimas do coronavírus no Brasil.

<https://inumeraveis.com.br/>

Site que conta a história de pessoas que morreram devido a pandemia da covid-19, para que não sejam simplesmente números, mas eram pais, mães, filhos... Pessoas que tinham uma história, que se não fosse o vírus poderiam viver muitos anos de vida.

AFIRMAÇÕES

Pessoas com máscaras podem ser infectadas pelo coronavírus.

FATO. A máscara previne o contato entre as partículas contaminadas exaladas pelo indivíduo doente e a mucosa oral e nasal do sadio, porém, quando não são cumpridas todas as recomendações de segurança, a infecção pode ocorrer. Por exemplo, se a pessoa tocar em uma superfície contaminada e, sem lavar as mãos, encostar no próprio olho, é possível haver a infecção, mesmo no uso de máscara. Isso ocorre, pois a máscara apenas protege o nariz e a boca do contato com o vírus, não protegendo, entretanto, os demais locais possíveis de contaminação.

Os sintomas da doença se assemelham aos de um resfriado comum.

FATO. Os sintomas mais comuns são bem parecidos aos do resfriado comum, como a tosse, espirros, febre, fadiga, fraqueza muscular, entre outros. É importante que o indivíduo se atente aos sintomas de febre, tosse e dificuldade para respirar. No caso de gravidade, deve ser procurada uma unidade de saúde que tenha o suporte necessário para tratar e conduzir adequadamente o caso.

Algumas pessoas que não tomarem a vacina pode virar um jacaré

FAKE, muitas pessoas estão verbalizando isso pelo fato do presidente ter citado a frase “se tomar a vacina e virar jacaré não tenho nada haver com isso...” o que resume num discurso altamente vazio e sem fundamento científico, nenhum medicamento, vacinação, é capaz de transformar o ser humano em um animal, isto não faz sentido algum.

A vacina é arriscada para idosos, no Brasil 3 idosos já morreram após tomar a vacina.

FAKE! A vacina em si, não é capaz de matar ninguém, não temos nenhum registro de morte no mundo.

Após tomar a vacina não precisamos mais usar máscaras.

FAKE, Precisamos manter todos os cuidados necessários contra a covid, mesmo depois de tomar a 1º dose, pois, nem toda população foi vacinada, e os índices não param de crescer no Brasil.

Ao retornar da rua, devo tirar os sapatos, além de separar a roupa usada para lavar, mas não preciso tomar banho, pois não encostei em ninguém.

FAKE! O cuidado e a higienização é de extrema importância o tempo todo, pois, um simples deslize pode ser fatal, além de tirar os sapatos e roupas, lavar a mão e tomar banho é algo essencial, pois mesmo não encostando em ninguém, você pode ter encostado em locais contaminados.

Quando utilizar o transporte público, preciso tomar alguns cuidados, como fazer uso de máscara de proteção e higienizar as mãos com álcool em gel.

FATO! Para evitar a propagação do vírus é necessário seguir todos os protocolos, principalmente em ambientes públicos.

Ao receber um delivery, basta apenas não encostar no entregador.

FAKE! O distanciamento físico é importante; mas, além disso, outras precauções precisam ser tomadas, como higienizar os produtos e descartar as embalagens.

E aí? Se ligou que nem tudo é verdade? O que mais te chamou atenção ?

Esse momento é delicado, precisamos fazer nossa parte para que tudo isso passe o mais rápido possível, é importante se esforçamos e ficar o máximo em casa, conscientizando as pessoas, se cuidando, e cuidando da nossa família.

Quando tiver um tempo livre durante essa semana, que tal passar o tempo nesse caça palavras



Caça-palavras

L	J	W	T	C	G	X	D	W	P	Q	R	J	N	E	K	M	H	I	T
H	X	G	C	O	R	O	N	A	V	I	R	U	S	L	J	H	B	V	M
P	P	L	G	C	K	N	R	H	X	K	O	Q	I	J	A	C	T	Z	K
H	Y	C	B	Q	D	A	N	Y	E	C	Y	E	S	P	I	R	R	A	R
B	W	F	L	W	E	W	F	U	C	H	F	S	P	Y	M	Z	J	P	L
X	S	K	F	E	B	R	E	G	L	P	G	C	T	R	T	S	M	L	U
F	Y	B	T	M	I	R	D	U	Q	U	A	R	E	N	T	E	N	A	M
M	J	G	L	U	R	O	I	A	I	Y	W	D	R	D	N	J	U	S	P
H	Y	P	A	R	X	V	H	D	X	T	Z	D	N	T	U	S	D	H	E
N	P	U	V	S	Y	U	B	U	I	F	M	G	L	Y	D	U	B	M	R
N	R	A	A	V	Q	H	J	E	K	S	á	N	P	R	X	I	W	N	D
M	E	S	R	N	Q	J	P	U	I	M	S	V	Q	W	F	H	A	S	T
F	V	G	A	W	D	T	G	K	T	V	C	J	R	P	S	V	U	Z	O
H	E	B	S	C	H	N	X	á	G	U	A	K	S	Q	á	K	E	V	S
Q	N	Z	M	O	Q	K	E	Y	M	U	R	N	C	A	L	F	Z	I	S
J	ç	Z	ã	Z	O	Y	D	T	D	J	A	N	T	A	C	G	A	R	E
Y	ã	Y	O	C	T	N	J	K	X	J	C	U	D	U	O	X	J	U	G
J	O	E	S	S	J	L	P	V	J	C	X	Y	T	U	O	A	H	S	S
V	F	W	Z	E	E	V	E	M	X	W	X	E	G	A	L	L	T	U	Z
C	J	S	H	Y	N	X	T	S	V	I	K	Q	E	W	C	K	Q	S	Y

- coronavírus
- álcool
- lavar as mãos
- vírus
- máscara

- espirrar
- tosse
- quarentena
- água
- prevenção

- febre



Encontrou todas?

Gostou do Caça palavras?

Que tal você mesmo pesquisa outros jogos bem legais que relacione a está temática?

Você sabia que existe um aplicativo que tanto pra agendar exame, quanto pra atendimento online!?

Ou seja, se perceber algum sintoma, ou se estiver na dúvida você não precisa sair de casa e se expor de imediato.

É o:

<https://testecovid19.recife.pe.gov.br/>



É só clicar ou acessar esse link pelo celular de alguém caso você não tenha.

As pessoas que estão morrendo para a covid-19, perdendo a batalha da vida para o vírus, não são apenas números, algo que pode ser meramente esquecido, lembre-se que essas pessoas tinham famílias e a dor da perda de um parente é algo que fica marcado dentro da gente e que forma feridas graves.

Não podemos perder a nossa essência, que é a humanidade, acreditar em dias melhores, fazer algo para que tudo isso seja minimizado e passa primeiramente por nós mesmos, nos protegendo das formas mais básicas e simples contra o corona, como lavar as mãos, usar máscara e manter o distanciamento social.

Outra medida é não deixar, nunca, de cobrar aos governantes para que tomem medidas que salvem vidas. Vamos sair dessa. Certeza.



**REFLITA UM POUCO SOBRE A DOR
DE QUEM PERDEU FAMILIARES**

MISSÃO DO LÍDER

Depois de ler esse material que foi elaborado com muito carinho, é sua vez de nos dizer o que entendeu. Para isso você deverá preencher o “Diário de campo” em formato de formulário online que foi enviado pra você. Caso você não tenha celular, preencha o material que você recebeu impresso. Prazo: 08 dias.

A IMPORTÂNCIA DA VACINA

O desenvolvimento de vacinas para o controle e a erradicação de doenças é fundamental para a humanidade. O caso da varíola, que causou a morte de cerca de 300 milhões de pessoas no século passado, é emblemático: a doença foi erradicada há 40 anos com a vacinação. E hoje, ao vivenciarmos a imunização de populações ao redor do mundo contra a Covid-19, voltamos a entender a importância da vacinação.

A médica infectologista e Profa. Ma. Larissa Negromonte, de Medicina do Unipê, reforça que as vacinas são capazes de nos proteger de doenças graves. Por isso a necessidade dos diversos imunizantes para o novo coronavírus, que são seguros e efetivos para a nossa proteção, garante a especialista. Hoje, o Brasil tem aprovadas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) duas vacinas contra a Covid-19: a Coronavac (Sinovac/Butantã) e a Covishield (AstraZeneca/Oxford/ Fiocruz).

“Ambas demonstraram segurança e efetividade para reduzir casos moderados e graves. Logo, esperamos que com a prática da vacinação possamos reduzir o número de internações e óbitos causados pela Covid-19, e para isso será fundamental vacinar toda a população começando pelos grupos prioritários estabelecidos pelo Programa Nacional de Imunização”, pontua Dra. Larissa.

Para serem liberadas para administração no Brasil, as vacinas passam por análise de dados de pesquisa pela Anvisa, avaliando todas as etapas da pesquisa e os seus resultados. Constatadas a segurança e o benefício garantido pela vacina, a Agência autoriza o registro da vacina e a sua distribuição no país. “Devido à pandemia e o número de mortes, foi fundamental o empenho dos pesquisadores para que as vacinas fossem disponibilizadas o mais rápido possível para reduzir o impacto dessa doença na sociedade”, ressalta Dra. Larissa.



@grupoadolescer



GrupoAdoleScER

www.adolescer.org.br